



EMDR - Protokoll: Absorptionstechnik

- A) Bearbeitung der "Angst vor der Angst"
- B) Vorbereitung für EMDR - Protokoll
- C) Konflikte / Belastungssituationen
- D) Entwicklung spezifischer Ressourcen

Vorbereitung



Situation / RB

SM



SUD - Wert

Frage: Welche spezifischen Fähigkeiten benötigen Sie, um mit der Belastung besser umgehen zu können?

1. Ressource



2. Ressource

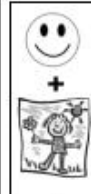


3. Ressource


















Frage: Mit welcher Ressource wollen Sie beginnen?

Ressourcenexploration 1





Ressourcenexploration 2		 +  ↓ 
 		
Ressourcenexploration 3		 +  ↓ 
 		
  +  +  → 		
<input type="text"/> SUD - Wert 0 - 10		