

HPP Herbst 2026

Oktober			November			Dezember			Januar			Februar		
1	Do		1	So		1	Di	HPP-7	1	Fr		1	Mo	HPP-14
2	Fr		2	Mo	HPP-3	2	Mi	HPP-8	2	Sa		2	Di	HPP-14
3	Sa		3	Di	HPP-3	3	Do	HPP-8	3	So		3	Mi	HPP-15
4	So		4	Mi	HPP-4	4	Fr		4	Mo	HPP-10	4	Do	HPP-15
5	Mo		5	Do	HPP-4	5	Sa		5	Di	HPP-10	5	Fr	
6	Di		6	Fr		6	So		6	Mi	HPP-10	6	Sa	
7	Mi		7	Sa		7	Mo	HPP-8	7	Do	HPP-10	7	So	
8	Do		8	So		8	Di	HPP-8	8	Fr		8	Mo	HPP-15
9	Fr		9	Mo	HPP-4	9	Mi	HPP-7	9	Sa		9	Di	HPP-15
10	Sa		10	Di	HPP-4	10	Do	HPP-7	10	So		10	Mi	HPP-14
11	So		11	Mi	HPP-3	11	Fr		11	Mo	HPP-11	11	Do	HPP-14
12	Mo		12	Do	HPP-3	12	Sa		12	Di	HPP-11	12	Fr	
13	Di		13	Fr		13	So		13	Mi	HPP-12	13	Sa	
14	Mi		14	Sa		14	Mo	HPP-9	14	Do	HPP-12	14	So	
15	Do		15	So		15	Di	HPP-9	15	Fr		15	Mo	
16	Fr		16	Mo	HPP-5	16	Mi	HPP-9	16	Sa		16	Di	
17	Sa		17	Di	HPP-5	17	Do	HPP-9	17	So		17	Mi	
18	So		18	Mi	HPP-6	18	Fr		18	Mo	HPP-12	18	Do	
19	Mo	HPP-1	19	Do	HPP-6	19	Sa		19	Di	HPP-12	19	Fr	
20	Di	HPP-1	20	Fr		20	So		20	Mi	HPP-11	20	Sa	
21	Mi	HPP-2	21	Sa		21	Mo		21	Do	HPP-11	21	So	
22	Do	HPP-2	22	So		22	Di		22	Fr		22	Mo	
23	Fr		23	Mo	HPP-6	23	Mi		23	Sa		23	Di	
24	Sa		24	Di	HPP-6	24	Do		24	So		24	Mi	HPP-16
25	So		25	Mi	HPP-5	25	Fr		25	Mo	HPP-13	25	Do	
26	Mo	HPP-2	26	Do	HPP-5	26	Sa		26	Di	HPP-13	26	Fr	
27	Di	HPP-2	27	Fr		27	So		27	Mi	HPP-13	27	Sa	
28	Mi	HPP-1	28	Sa		28	Mo		28	Do	HPP-13	28	So	
29	Do	HPP-1	29	So		29	Di		29	Fr				
30	Fr		30	Mo	HPP-7	30	Mi		30	Sa				
31	Sa					31	Do		31	So				

Seminarzeiten

Montag 18-22 Uhr
 Dienstag 10-14 Uhr
 Mittwoch 10-14 Uhr
 Donnerstag 18-22 Uhr

Trainer

Christoph Mahr: Lektion 1, 2, 3, 8, 9, 14, 15 und 16

Hella Hampe: Lektion 4

Steffen Zöhl: Lektion 5, 7 und 11

Detlef Wiechers: Lektion 6, 10, 12 und 13

Dagmar Borgholte, Steffen Zöhl: Lektion 17 - Termine werden per Mail bekannt gegeben