

HPP März 2026

März		April		Mai		Juni		Juli		August		September	
1 So		1 Mi	HPP-2	1 Fr		1 Mo	HPP-10	1 Mi	HPP-15	1 Sa		1 Di	
2 Mo		2 Do	HPP-3	2 Sa		2 Di	HPP-10	2 Do	HPP-15	2 So		2 Mi	
3 Di		3 Fr		3 So		3 Mi	HPP-11	3 Fr		3 Mo		3 Do	
4 Mi		4 Sa		4 Mo	HPP-7	4 Do	HPP-11	4 Sa		4 Di		4 Fr	
5 Do		5 So		5 Di	HPP-7	5 Fr		5 So		5 Mi		5 Sa	
6 Fr		6 Mo		6 Mi	HPP-7	6 Sa		6 Mo	HPP-15	6 Do		6 So	
7 Sa		7 Di	HPP-3	7 Do	HPP-8	7 So		7 Di	HPP-15	7 Fr		7 Mo	
8 So		8 Mi	HPP-3	8 Fr		8 Mo	HPP-11	8 Mi		8 Sa		8 Di	
9 Mo		9 Do	HPP-4	9 Sa		9 Di	HPP-11	9 Do		9 So		9 Mi	
10 Di		10 Fr		10 So		10 Mi	HPP-12	10 Fr		10 Mo		10 Do	
11 Mi		11 Sa		11 Mo	HPP-8	11 Do	HPP-12	11 Sa		11 Di		11 Fr	
12 Do		12 So		12 Di	HPP-8	12 Fr		12 So		12 Mi		12 Sa	
13 Fr		13 Mo	HPP-4	13 Mi	HPP-8	13 Sa		13 Mo		13 Do		13 So	
14 Sa		14 Di	HPP-4	14 Do		14 So		14 Di		14 Fr		14 Mo	
15 So		15 Mi	HPP-4	15 Fr		15 Mo	HPP-12	15 Mi		15 Sa		15 Di	
16 Mo	HPP-1	16 Do	HPP-5	16 Sa		16 Di	HPP-12	16 Do		16 So		16 Mi	HPP-16
17 Di		17 Fr		17 So		17 Mi	HPP-13	17 Fr		17 Mo		17 Do	
18 Mi		18 Sa		18 Mo	HPP-9	18 Do	HPP-13	18 Sa		18 Di		18 Fr	
19 Do	HPP-1	19 So		19 Di		19 Fr		19 So		19 Mi		19 Sa	
20 Fr		20 Mo	HPP-5	20 Mi	HPP-9	20 Sa		20 Mo		20 Do		20 So	
21 Sa		21 Di	HPP-5	21 Do	HPP-9	21 So		21 Di		21 Fr		21 Mo	
22 So		22 Mi	HPP-5	22 Fr		22 Mo	HPP-13	22 Mi		22 Sa		22 Di	
23 Mo	HPP-2	23 Do	HPP-6	23 Sa		23 Di	HPP-13	23 Do		23 So		23 Mi	
24 Di	HPP-1	24 Fr		24 So		24 Mi	HPP-14	24 Fr		24 Mo		24 Do	
25 Mi	HPP-1	25 Sa		25 Mo		25 Do	HPP-14	25 Sa		25 Di		25 Fr	
26 Do	HPP-2	26 So		26 Di	HPP-9	26 Fr		26 So		26 Mi		26 Sa	
27 Fr		27 Mo	HPP-6	27 Mi	HPP-10	27 Sa		27 Mo		27 Do		27 So	
28 Sa		28 Di	HPP-6	28 Do	HPP-10	28 So		28 Di		28 Fr		28 Mo	
29 So		29 Mi	HPP-6	29 Fr		29 Mo	HPP-14	29 Mi		29 Sa		29 Di	
30 Mo	HPP-3	30 Do	HPP-7	30 Sa		30 Di	HPP-14	30 Do		30 So		30 Mi	
31 Di	HPP-2			31 So				31 Fr		31 Mo			

Trainer

Christoph Mahr: Lektion 1, 2, 3, 8, 9, 14, 15 und 16

Hella Hampe: Lektion 4

Steffen Zöhl: Lektion 5, 7 und 11

Detlef Wiechers: Lektion 6, 10, 12 und 13

Dagmar Borgholte, Steffen Zöhl: Lektion 17 - Termine werden per Mail bekannt gegeben

Seminarzeiten

Montag 18-22 Uhr

Dienstag 10-14 Uhr

Mittwoch 10-14 Uhr

Donnerstag 18-22 Uhr