

EMDR - umgekehrtes Standardprotokoll

Name:

Datum:

Anwendung bei: Komplexen / sequentiellen Traumatisierungen / fraglicher Stabilität ...

- Vorarbeit: längere Stabilisierungsphase einplanen
- Techniken zur Selbstberuhigung vermitteln
- vier Tests als klinische Beobachtungen (Alltag, Sicherer Ort, Stimulation, Anamnese)
- Ressourcenstuhl (ROT- Protokoll)

1. Umkehrung des Zeitfeils in die nahe Zukunft:

- Beginn der konfrontativen Arbeit mit bevorstehenden Situationen in naher Zukunft oder mit Zukunftsprojektionen (Bild, Video, Szenen), mögliche Auslösemomente
- Technik: Absorptionstechnik

2. Gegenwart

- Arbeit mit Triggern der Gegenwart, latente Krisenherde, Konflikte, soziale Umstände
- Affektbrücken in die Vergangenheit werden aktiv unterbrochen
- Technik: CIPOS, CIPBS, wenn möglich evtl. Standardprotokoll

3. Vergangenheit

- zuerst Ereignisse aus Erwachsenenzeit (sekundäre Traumata)
- langsam weiter vortasten zu Kindheitserlebnissen (primäre Traumata)

4. Vergangenheit: weitere Überlegungen

- jederzeit abgestuftes Vorgehen bei Bedarf mit den vorgeschalteten Techniken

5. Integrationsphase ...

- z. B. Trauerarbeit über das Gewesene
- z. B. Was wird nun möglich?

2. Stabilisierung und Vorbereitung

