

TAP: Traumassoziierte Erinnerungen (Standardprotokoll)

Belastende Erinnerungen an traumatisierende Erlebnisse
mit subjektiven Bezug zur Schmerzsymptomatik

Vorbereitung



Körperressource



Antidot



Lichtstrahlübung

2. Stabilisierung: Aufbau eines positiven Ankers



- Lichtstrahl, Antidot, Wohlfühlort
- positive Körperressource
- Absorptionstechnik



(oder andere)

3. Situation / RB / SM

„Welches Ereignis hat ihren Schmerz ausgelöst?“

„Wenn Sie an die belastende Situation denken, was erleben Sie?“



NK



PK



VoC

Emotion:

„Was für ein Gefühl löst das jetzt ihnen aus? Wie belastend sind diese im Moment?“

SUD



Körper: „Wo im Körper nehmen Sie diese Gefühle / den Schmerz momentan wahr?“



4. Reprocessing: Einstieg mit SM, NK, Gefühl, Körper

Beginn: Bilaterale Stimulation (BLS)



TAP: Teil 2 (Standardprotokoll)

5. Reevaluation: Klient geht zur Ausgangssituation zurück



SUD

SUD > 0

vorläufiger Abschluss:

- Therapiestunde besprechen / Feedback einholen
- Was brauchen Sie noch?
- positiven Abschluss finden ...



SUD = 0

Komplette Sitzung beenden:



VoC

PK noch stimmig?



Verankerung:

- klassisch: mit PK zurück zur Ausgangssituation >>> Stimulation (BLS)
- mit Ressource: PK + positive Körperressource (= gutes Körpergefühl) >>> BLS
- mit Ressource: PK + Antidotressource (= schmerzlinderndes Bild) >>> BLS

6. Körpertest: nur bei SUD = 0, Voc = 7

Bodyscan entfällt bei komplexer Traumatisierung!

- Missempfindungen? Weiter stimulieren oder Lichtstrahltechnik anwenden
- bei gemeschten Körperempfindungen: In Kontakt mit positiven Gefühlen bringen

7. Abschluss:



