

# HPP Herbst 2025

Oktober		November		Dezember		Jan 26		Februar				
1	Mi			1	Mo	HPP-7	1	Do		1	So	
2	Do			2	Di	HPP-7	2	Fr		2	Mo	HPP-14
3	Fr			3	Mi	HPP-3	3	Sa		3	Di	HPP-14
4	Sa			4	Do	HPP-3	4	So		4	Mi	HPP-15
5	So			5	Mi	HPP-4	5	Mo	HPP-10	5	Do	HPP-15
6	Mo			6	Do	HPP-4	6	Di	HPP-10	6	Fr	
7	Di			7	Fr		7	Mi	HPP-11	7	Sa	
8	Mi	HPP-1		8	Mo	HPP-8	8	Do	HPP-11	8	So	
9	Do	HPP-1		9	Di	HPP-8	9	Fr		9	Mo	HPP-15
10	Fr			10	Mi	HPP-4	10	Sa		10	Di	HPP-15
11	Sa			11	Do	HPP-4	11	So		11	Mi	HPP-14
12	So			12	Mi	HPP-5	12	Mo	HPP-11	12	Do	HPP-14
13	Mo			13	Do	HPP-5	13	Di	HPP-11	13	Fr	
14	Di			14	Fr		14	Mi		14	Sa	
15	Mi	HPP-2		15	Mo	HPP-9	15	Do		15	So	
16	Do	HPP-2		16	Di	HPP-9	16	Fr		16	Mo	
17	Fr			17	Mi	HPP-5	17	Sa		17	Di	
18	Sa			18	Do	HPP-5	18	So		18	Mi	
19	So			19	Mi	HPP-6	19	Mo	HPP-12	19	Do	
20	Mo	HPP-1		20	Do	HPP-6	20	Di	HPP-12	20	Fr	
21	Di	HPP-1		21	Fr		21	Mi	HPP-13	21	Sa	
22	Mi			22	Mo		22	Do	HPP-13	22	So	
23	Do			23	Di		23	Fr		23	Mo	
24	Fr			24	Mi	HPP-6	24	Sa		24	Di	
25	Sa			25	Do	HPP-6	25	So		25	Mi	HPP-16
26	So			26	Mi	HPP-7	26	Mo	HPP-13	26	Do	
27	Mo	HPP-2		27	Do	HPP-7	27	Di	HPP-13	27	Fr	
28	Di	HPP-2		28	Fr		28	Mi	HPP-12	28	Sa	
29	Mi	HPP-3		29	Mo		29	Do	HPP-12			
30	Do	HPP-3		30	Di		30	Fr				
31	Fr			31	Mi		31	Sa				

Seminarzeiten
Montag 18-22 Uhr
Dienstag 10-14 Uhr
Mittwoch 10-14 Uhr
Donnerstag 18-22 Uhr

## Trainer

**Christoph Mahr:** Lektion 1, 2, 3, 8, 9, 14, 15 und 16

**Hella Hampe:** Lektion 4

**Steffen Zöhl:** Lektion 5, 7 und 11

**Detlef Wiechers:** Lektion 6, 10, 12 und 13

**Dagmar Borgholte, Steffen Zöhl:** Lektion 17 - Termine werden per Mail bekannt gegeben