

# HPP März 2025

März		April		Mai		Juni		Juli		August		September	
1 Sa		1 Di	HPP-2	1 Do		1 So		1 Di	HPP-14	1 Fr		1 Mo	
2 So		2 Mi	HPP-1	2 Fr		2 Mo	HPP-10	2 Mi	HPP-14	2 Sa		2 Di	
3 Mo		3 Do	HPP-1	3 Sa		3 Di	HPP-11	3 Do	HPP-13	3 So		3 Mi	
4 Di		4 Fr		4 So		4 Mi	HPP-11	4 Fr		4 Mo		4 Do	
5 Mi		5 Sa		5 Mo	HPP-5	5 Do	HPP-9	5 Sa		5 Di		5 Fr	
6 Do		6 So		6 Di	HPP-7	6 Fr		6 So		6 Mi		6 Sa	
7 Fr		7 Mo	HPP-3	7 Mi	HPP-7	7 Sa		7 Mo	HPP-14	7 Do		7 So	
8 Sa		8 Di	HPP-3	8 Do	HPP-6	8 So		8 Di	HPP-15	8 Fr		8 Mo	
9 So		9 Mi	HPP-4	9 Fr		9 Mo		9 Mi	HPP-15	9 Sa		9 Di	
10 Mo		10 Do	HPP-4	10 Sa		10 Di		10 Do	HPP-14	10 So		10 Mi	HPP-16
11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo		11 Do	
12 Mi		12 Sa		12 Mo	HPP-7	12 Do	HPP-10	12 Sa		12 Di		12 Fr	
13 Do		13 So		13 Di	HPP-8	13 Fr		13 So		13 Mi		13 Sa	
14 Fr		14 Mo	HPP-4	14 Mi	HPP-8	14 Sa		14 Mo	HPP-15	14 Do		14 So	
15 Sa		15 Di	HPP-4	15 Do	HPP-7	15 So		15 Di		15 Fr		15 Mo	
16 So		16 Mi	HPP-3	16 Fr		16 Mo	HPP-12	16 Mi		16 Sa		16 Di	
17 Mo		17 Do	HPP-3	17 Sa		17 Di	HPP-12	17 Do	HPP-15	17 So		17 Mi	
18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi	HPP-12	18 Fr		18 Mo		18 Do	
19 Mi		19 Sa		19 Mo	HPP-8	19 Do	HPP-11	19 Sa		19 Di		19 Fr	
20 Do		20 So		20 Di	HPP-9	20 Fr		20 So		20 Mi		20 Sa	
21 Fr		21 Mo		21 Mi	HPP-9	21 Sa		21 Mo		21 Do		21 So	
22 Sa		22 Di	HPP-5	22 Do	HPP-8	22 So		22 Di		22 Fr		22 Mo	
23 So		23 Mi	HPP-5	23 Fr		23 Mo	HPP-11	23 Mi		23 Sa		23 Di	
24 Mo	HPP-1	24 Do	HPP-5	24 Sa		24 Di	HPP-13	24 Do		24 So		24 Mi	
25 Di	HPP-1	25 Fr		25 So		25 Mi	HPP-13	25 Fr		25 Mo		25 Do	
26 Mi	HPP-2	26 Sa		26 Mo	HPP-9	26 Do	HPP-12	26 Sa		26 Di		26 Fr	
27 Do	HPP-2	27 So		27 Di	HPP-10	27 Fr		27 So		27 Mi		27 Sa	
28 Fr		28 Mo	HPP-6	28 Mi	HPP-10	28 Sa		28 Mo		28 Do		28 So	
29 Sa		29 Di	HPP-6	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 Mo	
30 So		30 Mi	HPP-6	30 Fr		30 Mo	HPP-13	30 Mi		30 Sa		30 Di	
31 Mo	HPP-2			31 Sa				31 Do		31 So			

## Trainer

**Christoph Mahr:** Lektion 1, 2, 3, 8, 9, 14, 15 und 16

**Hella Hampe:** Lektion 4

**Steffen Zöhl:** Lektion 5, 7 und 11

**Detlef Wiechers:** Lektion 6, 10, 12 und 13

**Dagmar Borgholte, Steffen Zöhl:** Lektion 17 - Termine werden per Mail bekannt gegeben

## Seminarzeiten

Montag 18-22 Uhr

Dienstag 10-14 Uhr

Mittwoch 10-14 Uhr

Donnerstag 18-22 Uhr